

Prendre Son Temps

N° 6 juin 2008



bulletin du
SNU Anpe
pour les
retraités de
l'ANPE

Pour nous écrire:
43-45 rue de Javel,
75015 Paris
syndicat.snu@anpe.fr
snu@snuanpe.org

EN RÉSUMÉ

• **Le point sur la mutuelle :**
un premier succès ! C'est pas encore tout à fait au point mais ça avance quand même. [Page 2](#)

• **Une marcheuse nommée Anne-Marie:** il n'y a pas que l'activité intellectuelle dans la vie d'une retraitée, la ballade, la marche, la randonnée c'est bon pour la santé et le moral. [Page 2](#)

• **Une enquête sur nos lecteur:** lecteurs de PST qui êtes-vous? Pour le savoir il vous faudra répondre à notre enquête en [Page 3 & 4](#) et renvoyer vos réponses.

À suivre surtout après le dépouillement ...



C'est bon à savoir...

Avec ce numéro vous recevez le sixième PST.

En plus il y a eu deux fois un petit frère -PST Flash -pour les urgences!

Vous pouvez, si vous êtes équipé d'un ordinateur et si vous avez une adresse mail, recevoir les deux plus vite et ... en couleur.

C'est facile, faites en la demande à :

prendrontemps@laposte.net

Vous pouvez aussi demander les anciens numéros en fichier PDF.

Attention: déjà 80 abonnés mais certains ont donné une fausse adresse ce qui a provoqué des retours de mails! Il y a aussi des boîtes trop pleines!

Un monde difficile

La mondialisation fait peur. La crise économique est là et rien ne dit que le pire est derrière nous. Ceux qui le disent se voient démentir par les faits. Les banques, surtout les plus grandes, explosent et pleurent le soutien des banques centrales qui se précipitent à coup de centaines de milliards de dollars pour éviter des faillites en cascade. Le dollar chute, l'euro grimpe et la récession menace toutes les économies même les plus dynamiques. La spéculation provoque des hausses vertigineuses des matières premières et des produits alimentaires sans que l'on puisse dire quand ce mouvement s'arrêtera.

Et les premiers qui payent la note salée ce sont les plus pauvres, très nombreux dans le monde. Il ne s'agit pas d'une vue catastrophique car les trop nombreuses émeutes de la faim témoignent malheureusement de la réalité de cette catastrophe. Et que dire des problèmes écologiques qui n'en finissent pas de devenir urgents.

Ref la mondialisation, qui nous était promise comme la panacée universelle atteint ses limites et produit misère et angoisse. Bien sûr certains en profitent bien et même de façon outrancière et scandaleuse. Mais d'autres, la très grande majorité, subissent.

La France où le pouvoir d'achat est en berne, n'est pas si protégée qu'on le croit. Ainsi ce reportage récent sur TF1 (qui n'est pourtant pas une Télé misérabiliste) sur l'exploration des poubelles à Paris où l'on voyait des gens ordinaires, comme vous et moi, à la recherche de la nourriture indispensable, car leur budget ne leur permet plus d'y parvenir! **Il s'agissait (entre autres) de retraités.** Même si on est informé des difficultés des retraités (et des autres), le choc est fort.

Un chiffre en dit long : 3 millions de retraités vivent en dessous du seuil de pauvreté (en France) c'est à dire 817 euros par mois et les premières victimes sont les femmes qui, en raison de carrières chaotiques, souvent elles ne peuvent valider les 40 ans pour leur retraite..

La réduction des prestations de la sécu, le passage à 41 ans de cotisation, les menaces sur l'Ircantec, les hausses vertigineuses des produits de bases et de l'énergie, etc. ne prédisent rien de bon. Les pêcheurs, routiers, Taxis, ou simples automobilistes le vivent au quotidien.

Et l'on perçoit comme un réveil dans les opinions, de la résistance plus efficace devant la mauvaise foi et l'étalage du luxe bling-bling, avec les fortes réactions, comme celles des retraités et les diverses manifestations depuis 6 mois.

On est pourtant loin d'avoir rassemblé suffisamment de forces mais la lutte paye. À l'agence la bagarre sur la mutuelle d'établissement a permis qu'une place soit faite aux retraités. Ne nous arrêtons pas en si bon chemin.



Le point sur la mutuelle : un premier succès !

La négociation du cahier des charges avec les organisations syndicales est maintenant terminée. Ce cahier des charges détermine les prestations et précise leurs contenus. C'est le socle minimum il fallait donc le connaître.

Il porte sur les prestations, leur montant, leur champ d'application, leur niveau de remboursement, le public qui peut adhérer, les moyens de fonctionnement (plate forme téléphonique pour obtenir des renseignements sur son dossier, le service aux adhérents, la couverture territoriale, que ce soit sur la maladie chirurgie ou la prévoyance), etc. ...

L'appel d'offre est en cours, 12 "prestataires" se sont portés candidats. Ils vont recevoir le cahier des charges et pourront faire des propositions. Cet appel d'offre est appelé **compétitif** ce qui signifie que les candidats prestataires pourront améliorer le contenu des prestations dans le cadre d'une discussion.

Ils pourront candidater sur la maladie chirurgie, sur prévoyance ou sur les deux.

Ces candidats devront faire aussi des propositions concernant le montant des cotisations pour les actifs, les retraités, pour les familles avec enfants ou les couples

Pour les retraités.

Les retraités, dont le dernier employeur est l'Agence, pourront adhérer à la mutuelle. Pour ceux qui partiront en retraite après la mise en

place de la mutuelle ils pourront continuer d'adhérer. S'ils font le choix d'une autre mutuelle ils auront un an pour y revenir. Au delà de cette date il y aura un questionnaire de santé.

"Un tarif préférentiel sera proposé aux retraités" c'est la formule retenue par la direction ! On se perd en conjecture mais on espère le meilleur et on craint le pire ...

Une grille de 5 tranches.

Le **SNU** a demandé que la cotisation soit un pourcentage du salaire pour les actifs et du revenu pour les retraités Il ne semble pas que ce soit la solution retenue, la direction proposant une grille de 5 tranches ce qui est quand même beaucoup mieux qu'un tarif unique surtout pour les faibles revenus.

Rappelons que c'était une revendication maintes fois réitérée du SNU à Mutacma!

Notre demande pour que les retraités aient accès aux prestations prévoyances : rentes décès-éducation et viagères sont envisagées (dixit la DG).

Enfin notre souhait de faire gérer la mutuelle (que nous souhaitons mutualiste) par des agents élus par les agents ne semble hélas pas retenue. Il va falloir en rajouter quelques couches ... car cette question n'est pas secondaire.

Les décisions finales seront prises dans les jours avenir. À suivre dans notre prochain numéro...

André MOMEIN



Seul, en couple, en groupe, en famille, avec son chien, de toutes les façons c'est le bonheur!

Une marcheuse nommée Anne-Marie:

Le sac à dos est prêt, je pars randonner une semaine dans le Cantal ...

Tu pars seule ?

Non. Je rejoins avec mon mari mon club de randonneurs. Mais j'aime bien aussi marcher en solitaire

Pourquoi as-tu choisi cette activité ?

J'ai été habituée à marcher dès mon enfance. Ensuite avec mon mari et les enfants j'ai profité des vacances d'été pour parcourir les sentiers des Alpes. Mais le reste de l'année je marchais assez peu.

Une fois en CPA, j'ai très vite rejoint un club avec lequel je fais des sorties d'une demi-journée une fois la semaine et quelquefois un ou plusieurs jours le week-end.

C'est bon pour la santé et le moral.

Je ne suis pas très sportive par ailleurs alors cela me permet d'avoir une activité physique. C'est bon pour la santé...

Avec le groupe c'est la convivialité, les papotages, les échanges de savoir, le coup de main pour sortir de passages un peu délicats...

Seule, tu fais ton itinéraire. Moi les chemins m'attirent et j'ai toujours envie de savoir où ils mènent. Et puis quand le chemin devient un peu monotone, tu fais le vide dans ta tête au rythme régulier des pas.

Et c'est bon aussi pour le porte-monnaie* car l'équipement, par rapport à d'autres activités, n'est pas trop onéreux même s'il faut être attentif au choix de ses chaussures et de son sac à dos.

*Si on cherche bien, on trouve dans les magasins spécialisés ou les grandes chaînes, des équipements de qualité pour un prix raisonnable.

Attention, ne pas se précipiter sur le moins cher qui ne durera que quelques sorties, avec ampoules à la clef.

Ont participé au N°6 de PST:
Joseph Gabriac, A-M Gourdain, Claude Kowal, André Momein.
Le sommaire (et le travail de correcteur) sont réalisés par la commission des retraités.



Enquête auprès des lecteurs

Cette enquête a pour objectif de mieux connaître le vécu des lecteurs de « Prendre Son Temps » de façon à mieux répondre à leurs attentes. Elle s'adresse aux retraités et futur retraités (- de 5 ans). Selon que vous êtes futurs retraités, ou retraités depuis moins d'un an ou de plus longue date, vous êtes invités à ne remplir que la partie du questionnaire correspondant à votre situation. Par contre, la partie concernant l'ADASA s'adresse à tous. Le questionnaire est évidemment anonyme à moins que vous ne teniez absolument à le signer.

Néanmoins **n'oubliez pas de donner votre département et région de résidence** et, si ce n'est pas la même, votre dernière région à l'agence:

Vous êtes à moins de 5 ans de la retraite

1 D'une manière générale, avez-vous eu à vous plaindre d'un comportement plus ou moins discriminatoire lié à votre âge ? (Veuillez entourer la réponse exacte)

De la part de votre hiérarchie ? Oui Non

De la part de vos collègues ? Oui Non

2 De façon plus précise, avez-vous subi des pressions :

pour accélérer votre départ en retraite ? Oui Non

Si oui, veuillez préciser sous quelle forme

.....

Pour prendre un travail moins intéressant ? Oui Non

Si oui, veuillez préciser les circonstances

2 Avez-vous aujourd'hui l'impression d'être marginalisé(e) ? Oui Non

3 avez-vous pu bénéficier, lorsque vous l'avez demandé :

D'un aménagement de votre poste de travail ? Oui Non

Si oui, pouvez-vous préciser comment ?

.....

D'un aménagement de votre temps de travail ? Oui Non

Si oui, pouvez-vous préciser comment ?

.....

5 Quels sont, par ordre décroissant, les principaux problèmes liés à l'âge que vous rencontrez dans votre travail ?

1.....

2.....

6 Concernant votre future retraite :

Comment la percevez-vous ?

.....

Comment la préparez-vous

.....

7 Quels thèmes, liés à votre activité ou à votre future retraite, souhaitez-vous voir abordés dans le bulletin « Prendre Son Temps », par ordre décroissant d'importance ?

1.....

2.....

3.....

Vous venez de prendre votre retraite (- d'un an)

1 Avez-vous bénéficié d'un stage de préparation à la retraite ? (veuillez entourer la réponse exacte) Oui Non

Si non, pourquoi ?

.....

Si oui, qu'en pensez-vous ?

.....

2 Pensez-vous avoir été suffisamment informé(e) au moment de votre départ en retraite ? Oui Non

Si non, de quel type d'information avez-vous manqué ?

.....

3 Quelle a été l'attitude de votre hiérarchie au moment de votre départ en retraite ?

Avez-vous eu un mot de remerciement ? Oui Non

Avez-vous pu organiser un pot de départ ? Oui Non

Si oui, votre hiérarchie était-elle présente ? Oui Non

Si non, pourquoi était-elle absente ?

.....

4 Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous avez eu à faire face au moment de votre passage à la retraite ?

Liées à l'établissement ANPE

Liées à votre situation personnelle

5 Comment avez-vous vécu vos premiers mois de retraite ?

Par rapport à votre rupture avec le monde du travail

Par rapport à votre insertion dans un nouveau milieu de vie

6 Par rapport aux questions 4 et 5, si c'était à refaire, vous y prendriez-vous différemment ? Oui Non

• Si oui, pouvez-vous préciser en quoi ?

.....

7 Quels sujets, liés au passage à la retraite, souhaiteriez-vous que « Prendre Son Temps » aborde ?

.....

.....

Vous êtes à la retraite depuis plus d'un an

1 Depuis quand êtes-vous à la retraite ? (entourer la réponse exacte) :
moins de 2 ans / 2 à 4 ans / 4 à 6 ans / 6 à 10 ans / 10 à 15 ans / 15 à 20 ans / plus de 20 ans

2 Dans votre situation de retraité :

Qu'est-ce que vous appréciez le plus ?

.....

qu'est-ce que vous appréciez le moins ?

.....

3 Quelle est votre attitude par rapport à votre passé professionnel ?

Vous avez encore des relations avec l'ANPE : Oui Non

Vous vous intéressez toujours à son évolution : Oui Non

Vous gardez des contacts avec des anciens collègues : Oui Non

4 Parmi les questions générales suivantes, quelles sont celles qui vous préoccupent le plus ?

Les problèmes financiers : Oui Non

Les questions de santé : Oui Non

Les relations familiales : Oui Non



Où renvoyer vos réponses à cette enquête?
 SNU ANPE secteur retraité 43-45 rue de Javel, 75015 Paris
 Ajoutez votre région, département et votre adresse mails pour recevoir directement PST sur votre ordinateur !
Prendre Son Temps vous remercie.

L'occupation et la gestion de votre temps :	Oui	Non	
les difficultés d'insertion dans la société, voire l'isolement :	Oui	Non	
Autres (précisez) :			
.....			
5 Parmi les questions spécifiques liées à votre situation de retraité ANPE, quelles sont celles dont vous vous souciez le plus ?			
Le montant des retraites et son évolution :	Oui	Non	
L'avenir des retraites complémentaires à l'ANPE :	Oui	Non	
L'évolution des couvertures complémentaires maladie/chirurgie et incapacité/invalidité/décès (MUTACMA ou autres) :	Oui	Non	
Le devenir de l'ADASA et des prestations qu'elle offre :	Oui	Non	
6 Pour vous, à quoi doit servir prioritairement le bulletin « Prendre Son Temps » ?			
À informer, alerter sur l'évolution du pouvoir d'achat des retraités :	Oui	Non	
			À sensibiliser et à appeler à la vigilance sur les questions de protection sociale (évolution des régimes complémentaires de retraite ou de santé.) : Oui Non
			À rappeler les prestations de l'ADASA à l'ensemble des retraités : Oui Non
			À permettre de dialoguer avec d'autres retraités selon des formes à construire (courrier des lecteurs, Blogs, etc.) : Oui Non
			À donner des idées à travers des échanges d'expériences ou des témoignages vécus : Oui Non
			À débattre des sujets d'actualité (politiques, économiques, sociaux) : Oui Non
			Autres (précisez) :
		
			7 Finalement, quels sujets voudriez-vous voir abordés, par ordre décroissant d'importance, dans un prochain numéro de Prendre Son Temps ?
		
		

Quels sont vos souhaits par rapport à l'ADASA (si vous êtes à la retraite)?

1 Avez-vous donné votre accord pour que l'ADASA continue à vous informer régulièrement ? (veuillez entourer la réponse exacte) : **Oui Non**

2 Si oui, recevez-vous régulièrement les informations en provenance de l'ADASA ?

Les informations nationales ? **Oui Non**

Les informations régionales ? **Oui Non**

3 Pensez-vous être suffisamment informé(e)s par rapport aux prestations offertes par l'ADASA ? **Oui Non**

Si non, pourquoi ?

4 Avez-vous un accès à Internet ? **Oui Non**

Si oui, savez-vous que vous pouvez accéder facilement aux informations ADASA par Internet ? (www.adasa.asso.fr log.: adasa - mot de passe : loisirs) **Oui Non**

Si non, lisez-vous les documents papiers qui vous sont envoyés ? **Oui Non**

5 Si vous avez recours à l'ADASA, pouvez-vous préciser, par ordre décroissant d'importance, quelles sont les prestations que vous utilisez ?

6 Concernant les voyages ou les séjours organisés par l'ADASA, pouvez-vous nous dire vos préférences ?

▫ en ce qui concerne la durée :

Des voyages ou des séjours de courte durée ? (1 jour) : **Oui Non**

Des voyages ou des séjours de moyenne durée ? (2 à 4 jours) : **Oui Non**

Des voyages ou des séjours de longue durée ? (1 semaine et plus) : **Oui Non**

▫ en ce qui concerne la distance :

Des voyages ou des séjours proches de votre domicile (département ou, au plus, région) ? **Oui Non**

Des voyages ou des séjours situés en métropole ? **Oui Non**

Des voyages ou des séjours situés à l'étranger ? **Oui Non**

7 Quels sont les loisirs qui ne sont pas actuellement proposés par l'ADASA et que vous souhaiteriez voir mis en place ?

Quels sont vos passe-temps favoris (si vous êtes à la retraite)?

1 Quelles sont, parmi les activités suivantes, celles qui vous concernent (en précisant dans chaque rubrique la ou les activités précises effectivement pratiquées) ?

activités culturelles autres que formation (cinéma, théâtre, lecture, etc. ...).

.....

activités de formation (se former soi-même ou former les autres).

.....

activités sportives ou assimilées (ex. tennis, pétanque, etc. ...):

.....

activités manuelles (ex. jardinage, bricolage, etc. ...):

.....

activités associatives (type d'association ou de public concerné).

.....

voyages et sorties.

.....

autres rencontres conviviales.

.....

autres activités de détente.

.....

activités domestiques.

.....

2 Pouvez-vous classer les activités précédentes par ordre décroissant :

▫ de préférence :

.....

▫ de temps consacré :

.....