

# Prendre son Temps

№ 7 octobre 2008



bulletin du  
**snu** ANPE  
pour les  
retraités de  
l'ANPE

Pour nous écrire:  
43-45 rue de Javel,  
75015 Paris  
syndicat.snu@anpe.fr  
snu@snuanpe.org

## en résumé

- **Le point sur la mutuelle : un premier succès !** C'est pas encore au point mais ça avance bien quand même et on arrive presque aux conclusions!

Comme quoi il est utile de se mobiliser! [Page 2](#)

- **Une enquête sur nos lecteurs: lecteurs et lecture de PST** qui êtes-vous?

Vous avez été nombreux à répondre à notre enquête publiée dans le numéro 6 de **PST** .. ce qui nous permet, en [page 2, 3 & 4](#), de vous «redonner» vos réponses. ... et nos analyses.

On attend vos remarques.

## Plus que jamais, il faut se battre : rien n'est jamais acquis.

Commençons par un grand merci à celles et ceux, nombreux, qui ont pris le temps de répondre au questionnaire envoyé par le dernier « Prendre Son Temps ». Grâce à eux, vous trouverez dans ce numéro les riches résultats de cette enquête.

Certes, on ne peut conclure que tous les retraités de l'ANPE pensent de même mais comme, pour les questions les plus cruciales, les avis exprimés vont quasi unanimement dans le même sens, on peut penser qu'ils reflètent une opinion largement majoritaire.

Il en est ainsi pour ce qui concerne les craintes exprimées aussi bien par rapport à l'évolution du montant des retraites en général que pour le maintien des régimes complémentaires ANPE.

Craintes aussi par rapport à la préservation d'une couverture santé/invalidité de haut niveau, souci de voir maintenir et se développer cet outil exceptionnel de solidarité intergénérationnelle qu'est devenu l'ADASA. Et ne soyons pas trop modestes, grâce notamment, aux efforts constants du SNU.

Ce **souci de solidarité** transparait tout au long de la plupart des réponses, qu'il s'agisse du souhait de préserver les liens sociaux avec les anciens collègues de travail, ou bien de promouvoir de nouveaux échanges, ou encore de faire partager ses passions pour telle ou telle activité.

Les attentes sont grandes : on ne saurait trop conseiller à la direction de l'établissement de savoir les entendre et surtout de savoir y répondre.

Face à toutes ces attentes, pour préserver une certaine qualité de vie et sauvegarder notre pouvoir d'achat sans cesse grignoté par de nouvelles mesures à l'acide qui rongent nos ressources, il faut plus que jamais continuer à se battre, aussi bien au niveau local que national. Voire au-delà.

Car les menaces sont toujours là, comme celles de la crise financière systémique actuelle, la plus forte depuis 1929, ou celles plus spécifiques aux retraités du service public, comme le démontre l'épisode IRCANTEC de ce mois-ci où de nouvelles modalités de calcul imposées par le gouvernement aboutiraient à une baisse de près de 30% pour les futurs retraités.

Mais la lutte paye aussi parfois, seule l'absence de lutte ne mène à rien. Pour preuve la mise en place de la future mutuelle d'établissement santé/invalidité (prévue pour le début 2009) pour les agents ANPE, qu'ils soient actifs ou à la retraite et ceci à des conditions particulièrement intéressantes. Ce numéro fait le point de la situation à l'heure actuelle.

Plus largement, les réponses à notre enquête manifestent clairement la volonté de **sauvegarder et transmettre la mémoire** d'un passé commun, aussi bien professionnel que convivial, au moment où les fusions et confusions en cours s'efforcent de la faire passer dans les poubelles de l'histoire. Comment pourrions nous nous reconnaître dans ce qui serait alors une machine à caser à tout prix (et à vil prix?) ou bien à punir les DE?

Mais personne ne nous empêchera de dire que nous sommes fiers de ce que nous avons fait et de le faire savoir.

Prendre son temps

**Le 16 oct. les retraités manifestent à l'appel des organisations syndicales dont la FSU**

**Dans votre région, participez massivement, aux manifestations pour la défense du pouvoir d'achat des retraités!**

### C'est bon à savoir...

Avec ce numéro vous recevez le 7° **PST**.

Vous pouvez, si vous avez une adresse mail, le recevoir plus vite et ... **en couleur**.

C'est facile, faites en la demande à : [prendresontemps@laposte.net](mailto:prendresontemps@laposte.net)

Vous pouvez aussi demander les anciens numéros en fichier PDF.

**Attention:** déjà près de 100 abonnés. Certains ont donné une fausse adresse ce qui provoque des retours! Il y a aussi des boîtes trop pleines!

Soyez aussi aimables de nous donner quelques infos sur vous: régions, année de départ à la retraite, poste occupé, etc. Merci ça nous aide!



## Mutuelle d'établissement : ou en sommes-nous ?

Certes c'est un sujet à répétition qui se poursuit depuis 3 ou 4 numéros : Informations, pétition, et re-informations.

Mais le jeu en vaut la chandelle et nous ne lâchons pas le morceau avant d'avoir une victoire concrète!

Commençons par un petit rappel des épisodes précédents. Depuis de nombreuses années le SNU et les autres organisations syndicales, à l'exception notable de la CGT, réclament une mutuelle d'établissement (c'est-à-dire prise en charge financière, pour l'essentiel, par l'agence) qui se substituerait aux mutuelles actuelles des agents (Mutacma ou MGAS).

La DG, après des atermoiements, accepte le principe d'une mutuelle d'établissement mais laisse de côté les retraités.

Protestations des organisations syndicales et campagne de pétitions dont celle de **Prendre son Temps** qui recueille plusieurs centaines de signatures (plus de 600) des retraités mais aussi des actifs de la tranche 55 à 65 ans. Résultat de cette campagne : un accord de principe de la DG intégrant les retraités comme bénéficiaires de cette future mutuelle d'établissement.

Depuis une négociation a eu lieu qui a fixé par un protocole les grandes lignes des pres-

tations que cette mutuelle appliquerait.

Nous sommes donc sur la bonne voie même si nous continuons à penser et à agir pour que le financement de cette mutuelle intègre les retraités de l'agence.

C'est ce protocole qui sert pour l'appel d'offres que l'établissement a lancé pour respecter les procédures légales européennes. Trois candidats pour la maladie chirurgie et trois pour la prévoyance ont été retenus. Les réponses de ces présélectionnés arrivent en septembre et ces réponses permettront un choix définitif.

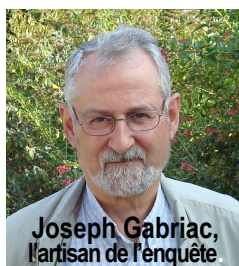
**Décision officielle et définitive** à fin novembre environ et les plannings de réalisation dans la foulée. La mutuelle d'établissement devrait être opérationnelle en janvier 2009.

Compte tenu des règles d'appel d'offres nous ne pouvons entrer dans les détails, sous peine de risque d'annulation de la procédure, mais nous pouvons dire que sur les points les plus significatifs que sont les cotisations, les actes médicaux et chirurgicaux, les prestations pour les femmes, l'hospitalisation, les soins dentaires et prothèses, l'optique, etc. **c'est-à-dire l'essentiel** de ce qu'une mutuelle procure, les performances **devraient être sensiblement améliorées** pour tous donc pour les retraités.

Nous suivons avec attention les développements sur ce sujet et **Prendre Son Temps** vous tiendra bien sûr au courant. **Claude Kowal**

\*\*\*\*\*  
**Ont participé au n°7 de PST:**  
 Joseph Gabriac et Claude Kowal.  
 Le sommaire (et le travail de correcteur) sont réalisés par la commission retraités du **SNU**.  
 ☺  
 La commission, enthousiaste à l'idée de l'enquête que proposait Joseph G, a mis son grain de sel et parfois la salière ...  
**L'élaboration, le suivi et le dépouillement est son œuvre.**  
 La mise en forme typo et le secrétariat de rédaction de Claude K.  
 \*\*\*\*\*

## Enquête auprès des lecteurs de « Prendre son temps » : Une petite idée du retraité ANPE ?



Joseph Gabriac, l'artisan de l'enquête

L'objectif : mieux connaître les lecteurs de **PST** et leurs attentes et par suite les retraités de l'agence.

Cinquante et une réponses, dont 49 en provenance de retraités sont revenues. C'est un bon résultat et même s'il ne s'agit pas là d'un échantillon au sens scientifique, les éléments rassemblés permettent de se faire une idée du "retraité ANPE" en raison

de la richesse du contenu de chaque réponse et de la diversité géographique de leur provenance (dans 3 cas sur 5, le nom du département est donné ce qui représente 1/3 de la métropole). Quelques questions sont parfois restées sans réponses, d'autres permettaient plusieurs réponses (d'où des décalages ponctuels entre le nombre de réponses et le nombre de questionnaires

retournés). Les personnes à la retraite depuis 2 à 10 ans (30 au total) représentent la grande majorité. Dix sept de plus de 10 ans, dont (3 plus de 20 ans), un de moins de 2 ans et un n'a pas précisé sa durée.

On le voit, les très jeunes retraités (moins de 2 ans) se sont sentis moins concernés par cette enquête que les retraités (un peu) plus anciens.

### Quelles sont les caractéristiques de ces retraités ?

Depuis le dépouillement 8 autres réponses sont arrivées, hélas trop tardives pour être présent en compte.  
 Merci quand même et cela souligne, s'il en était besoin, l'intérêt de cette enquête pour les lecteurs et lectrice.

#### 1) Par rapport à ce qu'ils apprécient le plus dans leur retraite.

Preuve de l'intérêt de cette question : tous y ont répondu. Trois notions centrales, assez voisines, se dégagent dont les 2 premières presque à égalité :

- le souci de prendre son temps (19 fois) et de le gérer à sa guise
- le sentiment de liberté (18 fois) au sens d'absence de contrainte et de libre choix
- l'absence de pression ou de stress (11 fois) d'où une plus grande tranquillité.

Cités de façon beaucoup plus accessoire : une plus grande autonomie, s'occuper davantage des autres (amis ou militantisme), profiter des loisirs.

#### 2) Par rapport à ce qu'ils apprécient le moins.

Deux tiers ont répondu et les questions relationnelles arrivent en tête (13 fois) : les contacts s'étiolent d'une part avec les anciens collègues restés actifs qu'on n'ose pas déranger dans leur travail, mais aussi avec les générations précédentes qu'on fréquente moins. Le manque de relations, voire l'isolement, sont parfois signalés.

Viennent ensuite les questions financières (7 fois) (manque d'aisance financière, baisse des revenus et du pouvoir d'achat) et les méfaits liés à l'âge (7 fois), maladie, usure et le sentiment de vieillir.

Le sentiment d'inutilité (6 fois) est aussi signalé : sentiment d'être entre parenthèse, inactivité, temps vide.

Autres difficultés indiquées : l'environnement (cohabitation d'immeuble, bruit, transports etc.) et accessoirement le peu d'attrait pour les tâches domestiques.

## Quelles sont les caractéristiques de ces retraités ?

suite

Mais le souci des anciens collègues restés actifs n'est jamais complètement absent : pour preuve, une retraite dont le principal souci est la dégradation de leurs conditions de travail.

### **3) Par rapport à leur passé professionnel**

Vingt huit sur 45 disent majoritairement ne plus avoir de relations avec l'établissement ANPE. « L'institution ne porte aucun intérêt à ses anciens salariés » dit l'un d'eux.

Mais la très grande majorité (40 sur 46) s'intéresse à son évolution et très nombreux (37 sur 48) sont ceux qui ont gardé des contacts avec d'anciens collègues.

### **4) Sur les questions générales qui les préoccupent le plus**

Deux questions dominent nettement : les questions de santé (32 oui, 12 non) et celles relatives aux finances (31 oui, 12 non).

Les autres questions préoccupent nettement moins : les relations familiales (12 oui, 29 non), l'occupation et la gestion du temps (9 oui, 35 non) ou les difficultés d'insertion voire l'isolement (9 oui, 29 non).

Plus marginalement apparaissent les préoccupations suivantes : l'isolement géographique lié au manque de moyens de locomotion, la marginalisation économique (on a du mal à rester en prise avec la réalité), les relations restreintes au milieu proche, le souci des autres.

### **5) Sur les questions spécifiques liées à la situation de retraité de l'ANPE dont ils se soucient le plus**

Les craintes sont ici très nettes voire presque unanimes : le montant des retraites et leur évolution (42 oui, 4 non), les couvertures complémentaires santé/invalidité (40 oui, 6 non), l'avenir des retraites complémentaires ANPE (40 oui, 5 non), le sort de l'ADASA (32 oui, 9 non).

### **6) Par rapport aux attentes concernant le bulletin « Prendre Son Temps »**

Trois attentes, presque unanimes, se dégagent : l'information sur le pouvoir d'achat (42 oui, 3 non), la vigilance par rapport à la protection sociale (42 oui, 2 non), le rappel des prestations de l'ADASA (39 oui, 5 non).

L'intérêt pour les autres questions, bien que positif, est un peu moindre : permettre le dialogue entre retraités (29 oui, 9 non), donner des idées à travers des échanges d'expériences

(29 oui, 8 non), débattre sur des sujets d'actualité (23 oui, 16 non).

Autres sujets ponctuellement avancés : le devenir des retraités, la situation des plus démunis, la création d'une amicale des retraités, la défense des services publics, la connaissance des tarifs et des avantages des diverses formules de protection sociale, les loisirs.

### **7) Par rapport aux sujets à aborder dans un prochain numéro de « Prendre Son Temps »**

Les sujets souhaités ont été regroupés par thèmes.

Les échanges avec les anciens collègues arrivent en tête (cités 10 fois) : page « annonces », échanges de logement, blogs et courriers de lecteurs, comment contacter les anciens collègues (et organiser des rencontres entre retraités), entraide entre personnes seules, échange d'expériences notamment sur l'utilisation du temps.

Suivent immédiatement les questions relatives aux retraites et aux retraités (citées 9 fois) : évolution des droits et du montant des retraites, tableau précis des reversions, mode de vie financier des retraités, avenir des retraites, vie des retraités dans le monde actuel.

L'occupation du temps (citée 7 fois) intéresse aussi : bénévolat (local, international ou solidaire), travaux pour retraités (rémunérés ou non), occupations des retraités, activités originales dont on pourrait s'inspirer, formations diverses.

L'ANPE n'est jamais loin (citée 6 fois) : information sur la vie et le devenir de l'ANPE voire sur le statut des agents, évolution du SPE, propositions concrètes de la DG.

Viennent au même niveau des questions générales (citées 6 fois) : pouvoir d'achat, débat d'actualité, préservation de la planète, inter génération.

Tout de suite après, arrive la question de la couverture sociale (citée 5 fois) : évolution des complémentaires et des prestations, nouvelle mutuelle (prestations offertes et conditions d'adhésion, avantages par rapport aux autres mutuelles).

L'ADASA est citée 4 fois : rappel des prestations et voyages. Le lien avec l'agence est aussi là.

Les questions sociales sont également évoquées (citées 4 fois) : la justice sociale, la sensibilisation aux questions sociales, la protection sociale et son évolution.

Enfin sont suggérés des sujets sur la santé (les progrès médicaux récents, la prévention de la sénilité) ou les loisirs (thalasso notamment).

## Quels sont leurs souhaits par rapport à l'ADASA ?

### **1) Accord avec l'ADASA**

La quasi-totalité (40 oui, 2 non) a donné son accord pour que l'ADASA continue à l'informer régulièrement.

### **2) Informations nationales et régionales**

Les informations nationales arrivent régulièrement (35 oui, 7 non). La réception des informations régionales paraît un peu moins aisée (26 oui, 15 non)

### **3) Niveau d'information**

Il est jugé majoritairement suffisant sans plus (25 oui, 12 non). Les insatisfaits invoquent plusieurs raisons : tendance à n'utiliser que les prestations connues avant leur départ en retraite, regret que l'accent soit mis plus sur les loisirs que sur les autres prestations ou l'inverse, dates butoirs souvent dépassées lorsque parvient l'information (notamment pour les voyages), manque d'information sur les activités régionales, changements de région, demandes sans suite.

### **4) Connaissance d'internet**

A peine plus de 1 sur 2 y a accès (23 oui, 21 non). 16 trouvent cet accès plutôt facile.

Enfin le document papier est très lu (34 oui, 1 non).

### **5) Les prestations utilisées**

Les chèques vacances arrivent nettement en tête (cités 13 fois) suivis des voyages (cités 6 fois) et des autres aides aux vacances et activités (cités 5 fois).

BADA, BRS, BAJ, festivals et subventions diverses sont plus marginaux.

### **6) Les voyages ADASA**

La préférence va nettement aux voyages et séjours de longue durée d'une semaine et plus (23 oui, 8 non), avec un résultat mitigé pour la durée intermédiaire de 2 à 4 jours (13 oui, 13 non) et un plus grand désintérêt pour les voyages d'un jour (10 oui, 17 non).

Le choix se porte d'abord sur les voyages à l'étranger (20 oui, 9 non), choix suivi de près par les voyages en métropole (17 oui, 8 non), les voyages près du domicile (département ou région) présentant moins d'intérêt (10 oui, 16 non)

### **7) Souhaits exprimés pour de nouvelles activités ou prises en charge :**

□ obtenir des réductions plus importantes pour les spectacles (cinéma, théâtre etc.),

## Quels sont leurs souhaits par rapport à l'ADASA ? suite

- faciliter les relations entre les retraités ANPE : par l'organisation de journées départementales conviviales ou des soirées de rencontres, en favorisant les échanges entre retraités,
- Accroître la prise en charge des enfants dans les colonies de vacances, accepter ceux de plus de 21 ans encore à charge et aussi en proposer des activités spécifiques pour grands parents avec petits enfants,

- proposer plus de voyages en France,
- prendre en charge les activités locales individuelles,
- sensibiliser au bénévolat,
- favoriser davantage les activités sportives,
- mettre en place des stages de photo numérique (y compris pour le traitement),
- pouvoir pratiquer la thalasso à des prix raisonnables.

## Quels sont leurs passe-temps

Plusieurs réponses étaient possibles par rubrique : par exemple citer le cinéma, le théâtre, la musique et la lecture dans les activités culturelles. D'où un total d'activités citées parfois supérieur au nombre de questionnaires reçus. L'essentiel des activités signalées est exposé ici, ne serait-ce que pour donner des idées à ceux qui penseraient en manquer.

### 1) Les activités culturelles autres que la formation

Ce sont les activités culturelles qui arrivent largement en tête (citées 69 fois) : en premier la lecture (citée 23 fois), suivie des spectacles (cités 15 fois), des activités artistiques (citées 13 fois : peinture, dessin et arts graphiques, photo) et de la musique (citée 7 fois : instrumentale ou chant ou rencontres musicales). Les autres activités sont plus marginales : visite de musées, philosophie, échecs, vidéo, scrabble, philatélie, cercle d'histoire locale.

### 2) Les activités sportives ou assimilées

Elles arrivent en 2ème position (citées 53 fois) : la marche (ou randonnée) domine nettement (citée 21 fois), suivie par les activités de type gymnique (citées 7 fois), le cyclisme (cité 6 fois) ou la piscine (citée 5 fois). Les autres activités évoquées sont là aussi marginales : voile, tai-chi et arts martiaux, ski, pêche, chasse, moto, club alpin, golf, observation de la nature.

### 3) Les activités manuelles

Elles sont citées 41 fois. Jardinage (cité 23 fois) et bricolage (cité 15 fois) accaparent presque tout. Pour le reste, aucune autre précision n'est donnée sauf pour la pêche en mer.

### 4) Les activités associatives

L'investissement associatif revient assez souvent (cité 40 fois). Il se partage assez équitablement entre 4 types d'associations : les associations d'aide sociale ou humanitaires (citées 9 fois : visite des personnes âgées en maison de retraite, aide aux alcooliques, aide à l'enfance, aide à l'obtention de cartes de séjour ou d'autres papiers, chantiers d'insertion etc.) les associations culturelles (citées 8 fois : les chants marins, la Croix Rouge, un festival de musique etc.), les associations liées à la vie municipale (citées 8 fois : anciens élus municipaux, environnement, comité de jumelage etc.), et diverses associations de loisirs (citées 6 fois : club du 3ème âge, club informatique ou vidéo, bridge, scrabble etc.)

Pour le reste, il s'agit d'associations sportives (chasse,

rando, club alpin, arts martiaux), d'une association protectrice des animaux et d'autres associations diverses sans plus de précision.

### 5) Les autres rencontres conviviales

Elles sont citées 31 fois : rencontres entre amis et voisins (citées 10 fois : thé, repas), dans le cadre de loisirs (cités 7 fois : généalogie, cartes, thé dansant, histoire etc.), de type familial (citées 4 fois) ou avec d'anciens collègues (citées 4 fois) voire avec des élèves.

Pour le reste, ce sont des associations très diverses (ex. équipes liturgiques).

### 6) Les voyages et les sorties

Cités 28 fois, les pays visités sont parfois précisés (Cuba, Jordanie, Chine, Vietnam, Inde etc.).

### 7) Les activités de formation

Signalées 20 fois, il s'agit surtout de formations reçues : informatique y compris internet (citée 6 fois), conférences (citées 6 fois : ex. université interâges), autres cours (anglais, couture), formations à visée plus personnelle (développement personnel).

Dans 3 cas, il s'agit d'une activité de formateur : soutien scolaire, enseignement du français et de l'anglais, professeur de bridge.

### 8) Les activités domestiques

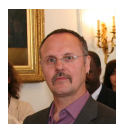
Les activités domestiques (citées 19 fois, parfois sans grand enthousiasme) vont de la cuisine (citée 5 fois) au ménage en passant par le repassage et la couture sans oublier la garde des petits enfants.

### 9) Les autres activités de détente

Citées 15 fois, il s'agit ici d'activités plus individuelles (citées 8 fois : télé, radio, sudoku, mots fléchés, sophrologie), de promenades paisibles (camping-car, ballades diverses avec éventuellement les petits enfants), d'activités de relaxation voire de méditation.

### Remarque :

Les indications relatives à la durée de chaque activité sont difficilement exploitables pour en tirer une impression d'ensemble. Car le temps passé peut varier de 2 ou 3 heures par semaine à une cinquantaine d'heures dans des périodes de forte activité.



Faire un « billet » pour **PST**, c'est d'abord écrire dans un journal qui a la pêche et qui, petit à petit, trace son chemin. Un chemin original dessinant un outil déjà essentiel dans la construction d'un réseau Retraités, indispensable : 100 abonnés et 2500 diffusés, ce n'est pas rien.

La présence d'un de ses représentants au Bureau National et d'un autre au Conseil National de notre syndicat démontre que, pour nous, les retraités ont des rôles essentiels à remplir en liaison étroite avec les « actifs » : informations, luttes et transmission de la mémoire et singulièrement celle de la profession.

Nous savons qu'on ne peut construire l'avenir sans référence solide au passé et à l'histoire.

La mémoire dont nous avons tous besoin pour continuer à changer ce monde, n'est pas figée, enjolivée, béate mais une mémoire vivante et fertile !

Noël Daucé,  
secrétaire du SNU ANPE.

## En conclusion

Au total, cette enquête fait apparaître des retraités à la fois épris de liberté et heureux d'utiliser leur temps à leur guise, mais aussi soucieux devant l'étiollement de leurs relations, la baisse de leurs revenus et le sentiment de vieillir.

Le relâchement des liens avec l'établissement ANPE n'implique pas un désintéret par rapport à son évolution et une disparition des liens avec d'anciens collègues.

Les fortes préoccupations sur la santé et les finances expliquent leurs craintes au sujet des retraites et des couvertures complémentaires. Ce sont d'ailleurs ces thèmes qu'ils souhaitent retrouver presque unanimement dans « Prendre Son Temps ».

Ils s'impliquent aussi dans des activités très variées. Mais ils n'oublient pas leur passé professionnel et

leurs anciens collègues et souhaitent la préservation de tout ce qui peut contribuer à maintenir le lien avec ces derniers, en particulier par le biais de l'ADASA.

Concernant cette dernière, quelques difficultés, plutôt avec le niveau régional, sont signalées. Les avis sont partagés sur internet et les documents papiers plébiscités. Ils utilisent d'abord les chèques vacances. Pour les voyages, ils ont une nette préférence pour les séjours d'une semaine et plus, de préférence à l'étranger (mais le niveau national obtient aussi un très bon score).

Leurs passe-temps favoris tournent d'abord autour des activités culturelles, puis des activités sportives, manuelles et associatives et puis d'autres rencontres de divers types.