

## Billet d'humeur... en mode humour

- ☹️ Alors que notre direction qui se veut en mode QVT nous dit l'importance de la déconnexion,
- ☹️ Alors qu'à l'envoi de courriels hors du temps de travail, nous recevons une alerte nous indiquant que nous sommes hors-jeu et que le destinataire a le plaisir d'un texte préliminaire souvent plus long que celui envoyé,
- ☹️ **La même direction propose formations, webinaires et moultés réunions sur le temps de repas ou hors du temps de travail des agents.**
  - L'entreprise altruiste de 12h45 à 13h45
  - L'entreprise humaniste de 12h45 à 13h45
  - Webinaire « prendre soin de soi » à 18h

Comme tout un chacun, les Managers ont besoin de temps de pause le midi et d'un équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Le « Secteur Cadre et Encadrant » du SNU demande que ces formations, dont le contenu est souvent très attractif, soient repositionnées sur le temps de travail.

**Un dicton dit : Faites ce que je dis, mais pas ce que je fais .....  
Appliquons-le !**

**Déconnectons-nous le midi et formons-nous dans la journée.**



**PS à l'attention de la Direction des ressources humaines et relations sociales :**

Parmi les conférences proposées par l'établissement, « Gérer son temps pour prendre soin des autres » nous a appris que le corps humain pour fonctionner dans de bonnes conditions doit travailler 50 minutes, puis faire 17 minutes de pause.

***La direction générale est-elle prête à faire appliquer à ses agents ce qu'elle préconise à travers l'intervention qu'elle a elle-même payée ?***